

**Утверждаю:**  
 Директор  
 ООО «Торговый Дом Марс»  
 /Смирнов А.Н./

**Согласовано:**  
 Директор  
 МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»  
 /Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
 (стоимость 125,00)

« 22 » 12 2022 г

**Возрастная категория 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 9</b>								
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-33****	26,38
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139*	10,52
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360***	26,49
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332*	13,44
	Компот из кураги	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	15,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	12,42
Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,00	
<b>Итого за обед:</b>		<b>1060</b>	<b>32,1</b>	<b>31,2</b>	<b>155,6</b>	<b>1020</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством